일본 여행 준비물 체크리스트

Sumimasen Guide

처음 일본에 가는 사람이 잊기 쉬운 작은 물건들. 짐을 싸면서 하나씩 체크하세요.

돈

- ☐ 동전 지갑 (동전을 많이 쓰고, 버스 요금을 낼 때도 편리)
- ☐ 결제 카드 2장 (따로따로 보관)과 비밀번호
- ☐ 엔화 현금 약간 (모든 가게가 카드나 전자 결제를 받지는 않음)

일본에서 다들 가지고 다니는 작은 물건

- ☐ 손수건이나 작은 수건 (신사의 손 씻는 곳, 화장실)
- ☐ 쓰레기를 넣을 작은 접이식 봉투 (공공 쓰레기통이 적음)
- ☐ 장바구니 (대부분의 가게에서 비닐봉지가 유료)
- ☐ 대중목욕탕(센토)용 작은 수건

신발, 양말, 옷

- ☐ 쉽게 신고 벗을 수 있는 신발 (료칸, 일부 가게와 집)
- ☐ 보여도 괜찮은 양말
- ☐ 절과 신사에서 어깨를 가릴 얇은 겉옷
- ☐ 여행하는 계절에 맞는 옷

약, 전자기기, 서류

- ☐ 약: 짐을 싸기 전에 성분을 확인
- ☐ 필요하면 플러그 어댑터 (일본: A타입 플러그, 100볼트)
- ☐ 보조배터리는 기내 수하물로 (위탁 수하물은 안 됨)
- ☐ 데이터를 쓸 수 있게 준비한 휴대폰 (eSIM 또는 포켓 와이파이)
- ☐ 여권과, 따로 보관한 사본
- ☐ 여행자 보험 정보

여행 가방

- ☐ 크기를 재 두기: 도카이도·산요·규슈 신칸센에서는 세 변의 합(가로+세로+높이)이 161~250cm인 짐은 대형 짐 공간이 있는 좌석을 미리 예약해야 함

나만의 준비물

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

각 물건이 필요한 이유와 공식 출처: **sumimasenguide.com/ko/articles/japan-packing-list**
2026년 10월에 확인했습니다. 규칙은 바뀌므로 여행 전에 공식 페이지를 확인하세요.