日本旅行行李檢查清單

Sumimasen Guide

第一次去日本的人容易忘記的小東西。打包時一項一項打勾吧。

錢

- ☐ 零錢包（日本常用硬幣，搭公車付車資也方便）
- ☐ 兩張付款用的卡（分開放）和密碼
- ☐ 一些日圓現金（不是每家店都能刷卡或用電子支付）

在日本大家都會帶的小東西

- ☐ 手帕或小毛巾（神社的洗手處、廁所）
- ☐ 裝垃圾用的小摺疊袋（公共垃圾桶很少）
- ☐ 購物袋（大部分店家的塑膠袋要收費）
- ☐ 去公共澡堂（錢湯）用的小毛巾

鞋子、襪子和衣服

- ☐ 容易穿脫的鞋子（日式旅館、部分店家和住家）
- ☐ 被看到也沒關係的襪子
- ☐ 在寺廟和神社可以遮住肩膀的薄外套
- ☐ 適合旅行季節的衣服

藥品、電子產品和證件

- ☐ 藥品：打包前先確認成分
- ☐ 需要的話帶轉接頭（日本：A型插頭、100伏特）
- ☐ 行動電源放隨身行李，不能放託運行李
- ☐ 可以上網的手機（eSIM 或 Wi-Fi 分享器）
- ☐ 護照，以及另外收好的影本
- ☐ 旅遊保險的資料

行李箱

- ☐ 先量好尺寸：搭東海道、山陽、九州新幹線時，三邊合計（長＋寬＋高）161～250公分的行李，要事先預約有大件行李放置處的座位

我自己的清單

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

每樣東西為什麼需要，以及官方資料來源： **sumimasenguide.com/zh-hant/articles/japan-packing-list**

2026年10月確認。規定會變，出發前請確認官方網頁。